

Ξέρεις τι θέλει να γίνει το παιδί σου;

Η συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού δεν είναι πολυτέλεια αλλά επένδυση στο μέλλον και πόσο μάλλον όταν ξεκινά νωρίς στη ζωή του παιδιού.

Έρευνες δείχνουν ότι η έγκαιρη υποστήριξη διευκολύνει το παιδί να αναπτύξει αυτογνωσία, να εξερευνήσει τις δυνατότητές του και να χαράξει πιο συνειδητά τον δρόμο του. Πρόσφατη μελέτη έδειξε ότι μετά από παρέμβαση συμβουλευτικής σε παιδιά ηλικίας 8-11 ετών υπήρξε στατιστικά σημαντική βελτίωση στο ενδιαφέρον τους για διάφορα επαγγέλματα, στην αυτοπεποίθησή τους και στην εξωστρέφεια.

Γιατί η έγκαιρη καθοδήγηση είναι επένδυση και όχι πολυτέλεια;

Αρχικά η διαδικασία της συμβουλευτικής προλαμβάνει άσκοπες ανασφάλειες ή καθυστερήσεις, όταν η συμβουλευτική είναι ενταγμένη από νωρίς στην ζωή του παιδιού, τότε «μπαίνει» πιο έτοιμο στην διαδικασία επιλογής επαγγελματικού κλάδου. Επιπλέον βοηθά το παιδί να εντοπίσει από νωρίς τα δυνατά του σημεία και τα ενδιαφέροντά του, ώστε να μην “χαθεί” σε επιλογές που δεν του ταιριάζουν και να επενδύσει τον απαιτούμενο χρόνο σε αυτά. Ακόμη η ανακάλυψη του εαυτού ενισχύει την αυτοπεποίθηση παράγοντας που βοηθά το παιδί πάρει αποφάσεις με συνέπεια. Τέλος μακροπρόθεσμα, συμβάλλει σε καλύτερη ευθυγράμμιση εκπαιδευτικής/επαγγελματικής πορείας, με λιγότερα ποσοστά για αλλαγή κατεύθυνσης και πιθανώς μεγαλύτερη ικανοποίηση.

Τι προσφέρει στον γονέα ;

Οι γονείς βιώνουν και οι ίδιοι μια περίοδο άγχους η οποία έχει να κάνει τόσο με την επιλογή και την απόφαση που θα πάρει το παιδί τους όσο και με την ρόλο τους σε αυτή την διαδικασία. Η έγκαιρη καθοδήγηση προσφέρει ασφάλεια στους γονείς και τους δίνει μια κατεύθυνση ως προς τα ερεθίσματα και τις δεξιότητες που θα βοηθήσουν τα παιδιά τους να καλλιεργήσουν. Ο γονέας δεν χρειάζεται να «μαντευεί» τι είναι «καλό» για το παιδί του. Η συμβουλευτική λειτουργεί για αυτούς ως ένα έγκυρο και εξειδικευμένο στήριγμα που τους βοηθά να κατανοήσουν την πορεία της εξέλιξης του παιδιού τους και τον ρόλο τους σε αυτή. Επιπλέον μέσω της συμβουλευτικής, ο γονέας μπορεί να καταλάβει πώς να υποστηρίξει το παιδί με τρόπο πιο στενευμένο, δηλαδή ποιες επιλογές υπάρχουν, τι ερωτήσεις να κάνει, πώς να το ενθαρρύνει χωρίς υπερβολές. Τέλος ενισχύει τη σχέση γονέα-παιδιού, όταν η διαδικασία προσανατολισμού γίνεται με διάλογο, αναγνώριση και υποστήριξη, η σχέση μπορεί να γίνει πιο συνεργατική αφού το παιδί βλέπει ότι και ο γονέας αλλά και ο σύμβουλος είναι συνοδοιπόροι του.

Σημαντικά σημεία που θα πρέπει να γνωρίζουμε για την έγκαιρη συμβουλευτική.

- Η συμβουλευτική πρέπει να θεωρείται διαδικασία, όχι «μία φορά και τέλος». Η επαναξιολόγηση, η επικαιροποίηση των επιλογών, η αναθεώρηση είναι σημαντική για το παιδί.
- Η έγκαιρη έναρξη αφού όσο πιο νωρίς ξεκινήσει, τόσο πιο «ευρύς ο χρόνος» για εξερεύνηση, γεγονός που δείχνει ότι λανθασμένες επιλογές που τυχών να γίνουν δεν θα έχουν μεγάλη επίπτωση, αφού ο αυξημένος χρόνος για διερεύνηση δίνει την δυνατότητα για αλλαγή κατεύθυνσης νωρίτερα.
- Κάθε παιδί είναι διαφορετικό, δηλαδή έχει διαφορετικά ενδιαφέροντα, διαφορετικά δυνατά σημεία, διαφορετικές δυνατότητες. Η συμβουλευτική που σέβεται και δίνει χρόνο και χώρο σε αυτή τη διαφορετικότητα είναι πιο αποδοτική.
- Η συμβουλευτική δεν απομονώνει το παιδί, αλλά το συνδέει με πληροφορίες για εκπαιδευτικά μονοπάτια, επαγγέλματα και την αγορά εργασίας.
- Η συμβουλευτική βοηθά να κατανοηθεί ότι η επαγγελματική πορεία δεν είναι πάντα «ευθεία γραμμή», αλλά δυναμικός δρόμος. Αυτό, βεβαίως είναι εντάξει, αν υπάρχει προσανατολισμός και ευελιξία.

Η επένδυση στη συμβουλευτική επαγγελματικού προσανατολισμού από νωρίς αποτελεί ένα σημαντικό βήμα, για το παιδί, για τους γονείς και για το μέλλον. Όσο πιο νωρίς ανοίξει ο διάλογος, τόσο πιο δυνατά τα θεμέλια για επιλογές με νόημα, για μεγαλύτερη αυτογνωσία και για μια πιο «έτοιμη» είσοδο στην επαγγελματική ζωή.

Σωτηρούλα Τσαγγάρη

Σύμβουλος Εκπαίδευσης και Σταδιοδρομίας

Upward Consulting

www.upwardconsulting.eu